



Schulungsort

Donner + Partner GmbH Bildungszentren
Mainz I - Umschulung
Weiterbildung
Coaching
Rheinstr. 4
55116 Mainz
Tel.: 06131 91119-0
E-Mail: info.mz@donner-partner.eu

Ansprechpartner

Frau Yeliz Bakanay (Standortleitung)
Tel.: 06131 91119-22
E-Mail: bakanay.mz@donner-partner.eu

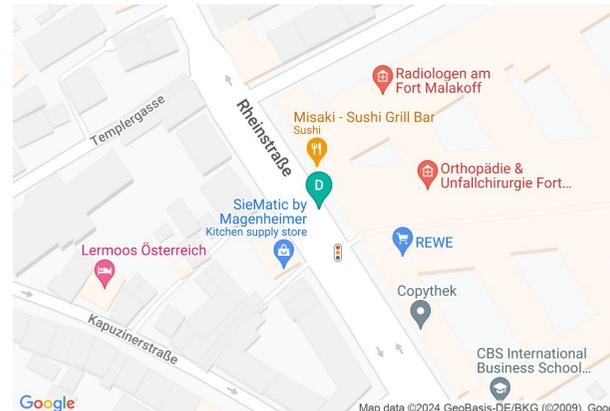
Herr Roland Storst (stellvertr. Standortleitung)
Tel.: 06131 91119-77
E-Mail: storst.mz@donner-partner.eu

Zielgruppe

Dieses Coaching bietet Ihnen eine umfassende und ganzheitliche Unterstützung.
Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Ihre aktuelle Lebenssituation zu klären. Wir räumen mit Ihnen Steine aus dem Weg, damit Sie Ihr individuelles Ziel erfolgreich erreichen können.



Hier finden Sie uns



Mit dem Zug: Bahnhof "Römisches Theater"
Bus 60 + 81 + 63 "Holzturm/Malakoff-Passage"
Bus 64 + 65 + 66 "Stadtpark".
Der Eingang ist links neben der Malakoff-Passage.



Donner + Partner
Bildungszentren

**Mainz I - Umschulung,
Weiterbildung, Coaching**

GO- Wegbegleiter:
Gemeinsam den Alltag
meistern

Mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein
nach § 45 SGB III

Maßnahmenummer: 527/75124/22

Einstieg nach Absprache



Zugelassener
Bildungsträger
nach AZAV

Ziel des Coachings



Unser Ziel ist es, Sie im Alltag zu unterstützen und Ihnen neue Möglichkeiten aufzuzeigen. Unsere erfahrenen Coaches setzen dabei auf eine ganzheitliche Betreuung, bei denen alle Themen berücksichtigt werden können, die Ihnen persönlich wichtig sind. Gemeinsam erarbeiten wir individuelle Lösungen, verändern Ihren Blickwinkel und begleiten Sie auf Ihrem Weg.

Welche Situation auch immer Sie belastet, wir lösen sie gemeinsam!

Seminarinhalte

Den Alltag stemmen

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Gesundheitsfragen
- Wohnungssuche
- Finanzmanagement
- Konfliktlösungsstrategien
- Umgang mit den Behörden
- Unterstützung bei Anträgen
- Zeitmanagement
- Selbstorganisation- und management
- Kommunikationstraining
- Netzwerke erkennen und nutzen

Den Weg für eine Ausbildung, Qualifikation oder Arbeit ebnen

- Erstellung eines persönlichen Bewerbungsprofils
- Potentialanalyse und Stärkenanalyse
- Erarbeitung realistischer Berufsperspektiven
- Suche nach geeigneten Weiterbildungsmöglichkeiten
- Hilfe bei Zeugnisanerkennung und ausländischer Abschlüsse



Seminarinformationen

Beginn 17.04.2023

Ende 02.01.2025

Laufender Einstieg

Dauer 12 Wochen

Unterrichtszeiten

Mindestens 2 Terminen/Woche

Dieses Coaching wird von der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter finanziert.

Sie haben den Entschluss gefasst, Ihre Lebenssituation zu verändern? Dann rufen Sie uns an oder kommen persönlich vorbei. Gerne nehmen wir uns Zeit für ein Vorgespräch mit Ihnen, um all Ihre Fragen zu beantworten.

Info-Video

