



## Schulungsort

Donner + Partner GmbH Bildungszentren  
Mainz I - Umschulung  
Weiterbildung  
Coaching  
Rheinstr. 4  
55116 Mainz  
Tel.: 06131 91119-0  
E-Mail: [info.mz@donner-partner.eu](mailto:info.mz@donner-partner.eu)

## Ansprechpartner

Frau Yeliz Bakanay (Standortleitung)  
Tel.: 06131 91119-22  
E-Mail: [bakanay.mz@donner-partner.eu](mailto:bakanay.mz@donner-partner.eu)

Herr Roland Storst (stellvertr. Standortleitung)  
Tel.: 06131 91119-77  
E-Mail: [storst.mz@donner-partner.eu](mailto:storst.mz@donner-partner.eu)

## Zielgruppe

Dieses Coaching bietet Ihnen eine umfassende und ganzheitliche Unterstützung.  
Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Ihre aktuelle Lebenssituation zu klären. Wir räumen mit Ihnen Steine aus dem Weg, damit Sie Ihr individuelles Ziel erfolgreich erreichen können.



Hier finden Sie uns



Mit dem Zug: Bahnhof "Römisches Theater"  
Bus 60 + 81 + 63 "Holzturm/Malakoff-Passage"  
Bus 64 + 65 + 66 "Stadtspark".  
Der Eingang ist links neben der Malakoff-Passage.



Donner + Partner  
Bildungszentren

**Mainz I - Umschulung,  
Weiterbildung, Coaching**

GO- Wegbegleiter:  
Gemeinsam den Alltag  
meistern

Mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein  
nach § 45 SGB III

Maßnahmenummer: 527/75124/22

Einstieg nach Absprache



Zugelassener  
Bildungsträger  
nach AZAV

## Ziel des Coachings



Unser Ziel ist es, Sie im Alltag zu unterstützen und Ihnen neue Möglichkeiten aufzuzeigen. Unsere erfahrenen Coaches setzen dabei auf eine ganzheitliche Betreuung, bei denen alle Themen berücksichtigt werden können, die Ihnen persönlich wichtig sind. Gemeinsam erarbeiten wir individuelle Lösungen, verändern Ihren Blickwinkel und begleiten Sie auf Ihrem Weg.

**Welche Situation auch immer Sie belastet, wir lösen sie gemeinsam!**

## Seminarinhalte

### Den Alltag stemmen

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Gesundheitsfragen
- Wohnungssuche
- Finanzmanagement
- Konfliktlösungsstrategien
- Umgang mit den Behörden
- Unterstützung bei Anträgen
- Zeitmanagement
- Selbstorganisation- und management
- Kommunikationstraining
- Netzwerke erkennen und nutzen

### Den Weg für eine Ausbildung, Qualifikation oder Arbeit ebnen

- Erstellung eines persönlichen Bewerbungsprofils
- Potentialanalyse und Stärkenanalyse
- Erarbeitung realistischer Berufsperspektiven
- Suche nach geeigneten Weiterbildungsmöglichkeiten
- Hilfe bei Zeugnisanerkennung und ausländischer Abschlüsse



## Seminarinformationen

Beginn	17.04.2023
Ende	02.01.2025
Laufender	Einstieg
Dauer	12 Wochen

### Unterrichtszeiten

Mindestens 2 Terminen/Woche

Dieses Coaching wird von der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter finanziert.

**Sie haben den Entschluss gefasst, Ihre Lebenssituation zu verändern? Dann rufen Sie uns an oder kommen persönlich vorbei. Gerne nehmen wir uns Zeit für ein Vorgespräch mit Ihnen, um all Ihre Fragen zu beantworten.**

### Info-Video

