## Schulungsort

Donner + Partner GmbH Bildungszentren
Mainz I - Umschulung
Weiterbildung
Coaching
Rheinstr. 4
55116 Mainz
Tel.: 06131 91119-0
E-Mail: info.mz@donner-partner.eu

## Ansprechpartner

Frau Yeliz Bakanay (Standortleitung)
Tel.: 06131 91119-22
E-Mail: bakanay.mz@donner-partner.eu

Herr Roland Storost (stellvertr. Standortleitung)
Tel.: 06131 91119-77
E-Mail: storost.mz@donner-partner.eu

## Zielgruppe

Dieses Coaching bietet Ihnen eine umfassende und ganzheitliche Unterstützung.
Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Ihre aktuelle Lebenssituation zu klären. Wir räumen mit Ihnen Steine aus dem Weg, damit Sie Ihr individuelles Ziel erfolgreich erreichen können.

## Hier finden Sie uns

Mit dem Zug: Bahnhof "Römisches Theater"
Bus 60 + 81 + 63 "Holzturm/Malakoff-Passage"
Bus 64 + 65 + 66 "Stadtpark".
Der Eingang ist links neben der Malakoff-Passage.

Donner + Partner
Bildungszentren

**Mainz I - Umschulung, Weiterbildung, Coaching**

# GO- Wegbegleiter: Gemeinsam den Alltag meistern

Mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 SGB III

Maßnahmenummer: 527/75124/22

Einstieg nach Absprache

AZAV zugelassen

## Ziel des Coachings

Unser Ziel ist es, Sie im Alltag zu unterstützen und Ihnen neue Möglichkeiten aufzuzeigen. Unsere erfahrenen Coaches setzen dabei auf eine ganzheitliche Betreuung, bei denen alle Themen berücksichtigt werden können, die Ihnen persönlich wichtig sind. Gemeinsam erarbeiten wir individuelle Lösungen, verändern Ihren Blickwinkel und begleiten Sie auf Ihrem Wegen.

**Welche Situation auch immer Sie belastet, wir lösen sie gemeinsam!**

## Seminarinhalte

**Den Alltag stemmen**

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Gesundheitsfragen
- Wohnungssuche
- Finanzmanagement
- Konfliktlösungsstrategien
- Umgang mit den Behörden
- Unterstützung bei Anträgen
- Zeitmanagement
- Selbstorganisation- und management
- Kommunikationstraining
- Netzwerke erkennen und nutzen

**Den Weg für eine Ausbildung, Qualifikation oder Arbeit ebnen**

- Erstellung eines persönlichen Bewerbungsprofils
- Potentialanalyse und Stärkenanalyse
- Erarbeitung realistischer Berufsperspektiven
- Suche nach geeigneten Weiterbildungsmöglichkeiten
- Hilfe bei Zeugnisanerkennung und ausländischer Abschlüsse

## Seminardaten

| | |
|---|---|
| Beginn | 17.04.2023 |
| Ende | 02.01.2025 |
| Laufender | Einstieg |
| Dauer | 12 Wochen |

### Unterrichtszeiten

| | |
|---|---|
| Mindestens | 2 Terminen/Woche |

Dieses Coaching wird von der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter finanziert.

**Sie haben den Entschluss gefasst, Ihre Lebenssituation zu verändern? Dann rufen Sie uns an oder kommen persönlich vorbei. Gerne nehmen wir uns Zeit für ein Vorgespräch mit Ihnen, um all Ihre Fragen zu beantworten.**

**Info-Video**