



## Schulungsort

Donner + Partner GmbH Baden-Württemberg  
Bildungscentren Würzburg  
Gneisenastr. 11  
97074 Würzburg  
Tel.: 0931 73041150  
E-Mail: [info.wue@donner-partner.eu](mailto:info.wue@donner-partner.eu)

## Ansprechpartner

Herr M. Rödel (Seminarleitung)  
Tel: 0931 73041154  
[roedel.kg@donner-partner.eu](mailto:roedel.kg@donner-partner.eu)

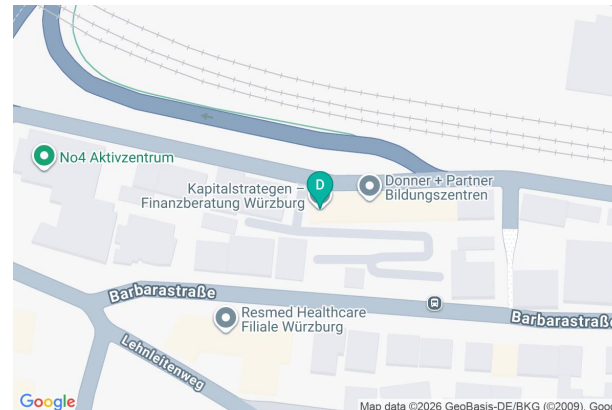
Frau J. Rappelt (Stellv. Regionalleitung)  
Tel: 0172 6799972  
[rappelt.wue@donner-partner.eu](mailto:rappelt.wue@donner-partner.eu)

## Für wen ist das Angebot geeignet?

Das Angebot richtet sich an berufserfahrene Menschen, die ihre aktuelle Lebenssituation neu ordnen und ihre berufliche Zukunft aktiv gestalten möchten.  
Es eignet sich besonders für Personen in Veränderungsprozessen, die neue Perspektiven entwickeln, Stabilität gewinnen und ihre nächsten Schritte klar definieren möchten.



Hier finden Sie uns



Buslinie 28: Haltestelle Barbarastraße;  
Buslinien 20 und 26: Haltestelle Aumühle  
kostenlose Parkplätze in den umliegenden  
Straßen



Donner + Partner  
Bildungscentren

**Würzburg**

## Mein Leben, mein Plan - Perspektiven im Wandel

Einzelcoaching mit Workshops



Zugelassener  
Bildungsträger  
nach AZAV

## Was Sie erreichen können



Sie ordnen Ihre aktuelle Lebens- und Berufssituation neu und entwickeln klare Ziele für Ihre Zukunft. Dabei erkennen Sie Ihre vorhandenen Kompetenzen und nutzen diese gezielt für Ihre weitere Entwicklung.

**Mehr Selbstwirksamkeit und Sicherheit im Umgang mit Veränderungen** ermöglichen es Ihnen, neue berufliche Perspektiven zu erkennen und konkrete nächste Schritte zu gehen.

**Nachhaltige Strategien für Ihren Alltag** unterstützen Sie dabei, Veränderungen aktiv und selbstbestimmt zu gestalten.

**Klarheit über Ihre Möglichkeiten** hilft Ihnen, eine realistische und tragfähige Perspektive für Ihren weiteren beruflichen und persönlichen Weg zu entwickeln.

## Das erwartet Sie

Die Inhalte richten sich nach Ihrem individuellen Bedarf und können flexibel zusammengestellt werden, da die Module auch einzeln gebucht werden können. So entsteht ein Coaching, das genau auf Ihre persönliche Situation abgestimmt ist.

Mögliche Inhalte sind:

- Modul 1: 48 UE  
Kompetenzen sichtbar machen & Perspektiven entwickeln
- Modul 2: 40 UE  
Stabilität & Lebensorganisation
- Modul 3: 48 UE  
Recht, Wohnen & Vorsorge klar verstehen
- Modul 4: 40 UE  
Zukunft strukturiert planen & umsetzen
- Modul 5: 48 UE  
Biografie, Kompetenz & berufliche Chancen
- Modul 6: 48 UE  
Selbstfürsorge & Resilienz im Leben

Ein fester Bestandteil ist ein wöchentlicher **Workshop**, in dem wichtige Schlüsselkompetenzen praxisnah trainiert und vertieft werden.

So erhalten Sie eine individuelle Unterstützung, die Sie in Ihrer aktuellen Situation stabilisiert und neue Perspektiven eröffnet



Beginn	14.01.2026
Ende	13.01.2029
Individuelle Dauer	nach Absprache

### Unterrichtszeiten

Einzelcoaching	2 x 2 UE/Woche
Workshop	1 x 4 UE/Woche

**Einstieg ist jederzeit möglich.**

Bei Interesse können Sie die Förderung durch einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) bei Ihrem Arbeitsvermittler anfordern.

### Info-Video

