

## Alleinerziehend durchstarten

Wir haben langjährige Erfahrungen in der Begleitung von kleinen Familien und es ist unser Herzenswunsch auch mit Ihnen die nächsten Schritte zu gehen.

Das klare Ziel: nach teilweise auch mehrjähriger familienbedingter Erwerbsunterbrechung wollen wir alleinerziehenden Frauen und Männern den Wiedereinstieg in das Berufsleben ermöglichen.

Hierfür steht uns ein breiter Themenkatalog zur Verfügung und Sie entscheiden in individuellen Terminen, welche Schwerpunkte Sie mit unserer Hilfe bewältigen wollen.

## Als Tandem – Sie und unsere Coaches

Hier steht Ihr Kennenlernen mit unseren Fachkräften im Mittelpunkt. Gemeinsam halten wir die Ist-Situation fest. Es stehen Ihre beruflichen und persönlichen Hauptthemen im Fokus. Dabei hilft eine ehrliche Analyse von Stärken und Minderstärken mit anschließendem Gutachten.

In einer vertrauensvollen Auswertung schauen wir auf Chancen und Gegebenheiten, die Ihnen zur Verfügung stehen. Anschließend arbeiten wir an der Erweiterung dieser, um Ihnen den Weg in die berufliche Teilhabe zu eröffnen.

## Auswahl der Chancenfelder

### Sie kommunizieren:

- Das innere Team um Hilfe fragen
- Die Sprache hinter der Sprache
- Beziehungsaspekte von Botschaften

### Richtig zielen:

- Wie funktioniert eine Ideenschmiede
- Das Problem - Das Ziel
- Stabilität trotz Veränderung finden
- Phasenmodell von Krisen
- Zielen heißt auch Verzicht

### Ihre Identität:

- Verzerrungen in der Wahrnehmung
- Selbstwirksamkeit erfahren
- Erkenntnis: in der Vergangenheit liegen unsere Wurzeln
- rechtes Hirn - linkes Hirn

### Familie und Partnerschaft

- das innere Bild der Familie
- zwei und mehr sind ein System
- welche Regeln hat eine Familie
- Ausgleich zwischen Geben und Nehmen
- Primär-, Sekundär- und Fremdgefühle
- Projektion bei der Partnerschaft
- Frauen und Männer sind anders
- Machtkämpfe erkennen und lenken



### hilfreiches Netzwerk

- um Sie herum gibt es eine Vielzahl von Unterstützungsangeboten – wir lernen diese gemeinsam kennen
- Überblick zu Behörden, Institutionen, Vereinen, Freizeitaktivitäten und anderen Angeboten
- Organisation mit Ihrem Kind

### Absprung in den Beruf

- Die richtige Stelle finden
- Was machen ohne Schul- oder Berufsabschluss?
- Darf's noch etwas sein? Unsere Weiterbildungsberatung
- Bewerbung heute – digitale Wege
- Mut zu besonderen Bewerberschreiben
- Training von Vorstellungsgesprächen

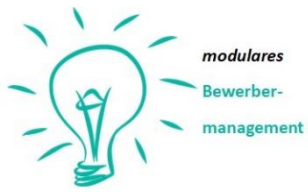
### Zeit der Begleitung

200 Unterrichtseinheiten

### Zugangsvoraussetzungen

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III)

## Unsere AVGS für Einzelpersonen



## Unsere Kombination inkl. Laptop



## Standorte

<b>Bautzen</b>	Wilthener Str. 32 Haus 22 Tel.: 03591 59 92 52 4 E-Mail: <a href="mailto:gs.bz@donner-partner.de">gs.bz@donner-partner.de</a>
<b>Berlin</b>	Möllendorffstraße 47, 2. Etage Tel.: 030 25 09 50 36 E-Mail: <a href="mailto:gs.b@donner-partner.de">gs.b@donner-partner.de</a>
<b>Chemnitz</b>	August-Bebel-Str. 11-13 Tel.: 0371 28 38 32 10 E-Mail: <a href="mailto:gs.ch@donner-partner.de">gs.ch@donner-partner.de</a>
<b>Dresden I</b>	Berliner Straße 11 Tel.: 0351 42 60 33 88 E-Mail: <a href="mailto:gs.dd@donner-partner.de">gs.dd@donner-partner.de</a>
<b>Dresden II</b>	Berliner Straße 65 Tel.: 0351 26 05 73 11 E-Mail: <a href="mailto:gs.dd@donner-partner.de">gs.dd@donner-partner.de</a>
<b>Görlitz</b>	Postplatz 14/15 Tel.: 03581 66 19 90 1 E-Mail: <a href="mailto:gs.gr@donner-partner.de">gs.gr@donner-partner.de</a>
<b>Hennigsdorf</b>	Neuendorfstraße 26 Tel.: 03302 20 10 15 E-Mail: <a href="mailto:plum.b@donner-partner.de">plum.b@donner-partner.de</a>
<b>Hoyerswerda</b>	Thomas-Müntzer-Str. 25 Tel.: 03571 60 74 24 1 E-Mail: <a href="mailto:gs.hy@donner-partner.de">gs.hy@donner-partner.de</a>
<b>Kamenz</b>	Zum Tower 4 Tel.: 03578 30 90 21 7 E-Mail: <a href="mailto:info.bz@donner-partner.de">info.bz@donner-partner.de</a>
<b>Pirna</b>	Longuyoner Straße 34 Tel.: 03501 50 08 26 8 E-Mail: <a href="mailto:gs.pir@donner-partner.de">gs.pir@donner-partner.de</a>
<b>Radeberg</b>	Straße des Friedens 1 Tel.: 03528 22 68 90 5 E-Mail: <a href="mailto:gs.rdg@donner-partner.de">gs.rdg@donner-partner.de</a>
<b>Weißwasser</b>	Braunsteichweg 33 Tel.: 03576 29 89 68 0 E-Mail: <a href="mailto:gs.wsw@donner-partner.de">gs.wsw@donner-partner.de</a>
<b>Zittau</b>	Bahnhofstr. 25 Tel.: 03583 77 78 50 E-Mail: <a href="mailto:info.bz@donner-partner.de">info.bz@donner-partner.de</a>

Donner + Partner GmbH Sachsen  
Wallstraße 12, 02625 Bautzen  
Landesgeschäftsstellenleiterin: Frau Christina Das Gupta  
[info.bz@donner-partner.de](mailto:info.bz@donner-partner.de)  
03591 46 48 56 3



# Alleinerziehenden Coaching

