

## Ausgangslage

Wir alle sind beeinflusst durch unsere Erfahrungen in Kindheit, Schule, Elternhaus, Universität, Unternehmen und sozialem Umfeld.

Dies wirkt sich auf berufliche Orientierungen und auf das Selbstverständnis der eigenen Möglichkeiten aus. Häufig ist erkennbar, dass Frauen in sozial-hauswirtschaftliche Profile orientiert sind und somit ein Rollenverhalten geprägt wurde.

Mit unserem Coachingangebot wollen wir die Chancengerechtigkeit erhöhen und Frauen dabei helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen.

Wir bieten Ihnen eine umfassende Begleitung, mit vielfältigen Themenangeboten und eine langfristige Zusammenarbeit.

Neben individuellen Terminabsprachen genießen Sie den Vorteil, als Einzelperson gecoacht und in einem vertrauensvollen, professionellen Umfeld unterstützt zu werden. Wir stehen an der Startlinie bereit und freuen uns auf den gemeinsamen Weg.

## Vertrauensaufbau Coach/Coachee

Hier steht Ihr Kennenlernen mit unseren Fachkräften im Mittelpunkt. Gemeinsam halten wir die Ist-Situation, Ihre beruflichen und persönlichen Schwerpunkte fest. Dabei hilft eine ehrliche Analyse von Stärken und Minderstärken mit anschließendem Gutachten.

### Voraussetzungen schaffen

An dieser Überschrift wollen wir vorrangig Arbeiten und bieten aufgrund Ihrer persönlichen Situation folgende Eckpunkte an:

- Ressourcen im Lebensumfeld prüfen
- eigenes Rollenverständnis
- Stressbewältigung erlernen
- Alltagsstrukturen aufbauen
- persönliche Freiräume gestalten
- Selbst- und Fremdbild klären
- Abgrenzung lernen
- vom Problem zum Ziel
- Wirklichkeit und Identität
- Glaubenssätze erkennen
- kognitive Strukturen entlarven
- Netzwerk aufbauen
- Wiedereinstieg in die Arbeitswelt
- Partnerschaft und Familie

## beruflich durchstarten

Mit der Kraft und dem Schwung aus den vorherigen Themen widmen wir uns den neu gewonnenen Möglichkeiten, um beruflich voll durchzustarten. Unsere Themenauswahl bietet Ihnen folgendes an:

### „Ich bin meine eigene MARKE!“

Lassen Sie uns eine individuelle Visitenkarte zu Ihrer Person erstellen. All Ihre Stärken und Selbstvertrauen fließen hier mit ein.

### „Die Zeit in Ihren Händen“

Gut zu wissen, wann Sie Zeit verlieren und Ihre Prioritäten aus dem Fokus geraten. Planen und entscheiden Sie richtig.

### „Businessknigge für Frauen“

Wir blicken auf die andere berufliche Seite und klären Erwartungshaltungen, Klischees und Schubkastendenken. Wer sein Gegenüber kennt, kann sicher und selbstbewusst auftreten.

### „Überzeugend - schwarz auf weiß“

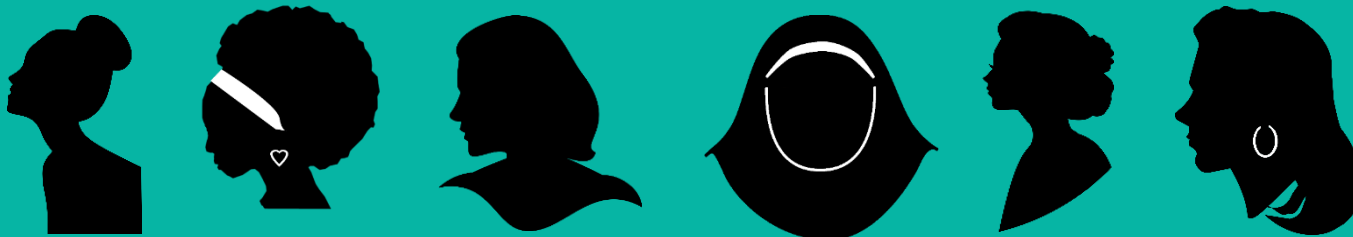
Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen öffnen die Türen zum Traumjob. Gemeinsam erstellen wir zeitgemäße und überzeugende Unterlagen und trainieren verschiedenste Wege sich zu bewerben.

### Zeit der Begleitung

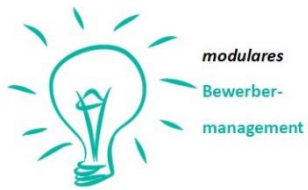
200 Unterrichtseinheiten

### Zugangsvoraussetzungen

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III)



## Unsere AVGS für Einzelpersonen



## Unsere Kombination inkl. Laptop



## Standorte

<b>Bautzen</b>	Wiltthener Str. 32 Haus 22 Tel.: 03591 59 92 52 4 E-Mail: <a href="mailto:gs.bz@donner-partner.de">gs.bz@donner-partner.de</a>
<b>Berlin</b>	Möllendorffstraße 47, 2. Etage Tel.: 030 25 09 50 36 E-Mail: <a href="mailto:gs.b@donner-partner.de">gs.b@donner-partner.de</a>
<b>Chemnitz</b>	August-Bebel-Str. 11-13 Tel.: 0371 28 38 32 10 E-Mail: <a href="mailto:gs.ch@donner-partner.de">gs.ch@donner-partner.de</a>
<b>Dresden I</b>	Berliner Straße 11 Tel.: 0351 42 60 33 88 E-Mail: <a href="mailto:gs.dd@donner-partner.de">gs.dd@donner-partner.de</a>
<b>Dresden II</b>	Berliner Straße 65 Tel.: 0351 26 05 73 11 E-Mail: <a href="mailto:gs.dd@donner-partner.de">gs.dd@donner-partner.de</a>
<b>Görlitz</b>	Postplatz 14/15 Tel.: 03581 66 19 90 1 E-Mail: <a href="mailto:gs.gr@donner-partner.de">gs.gr@donner-partner.de</a>
<b>Hennigsdorf</b>	Neuendorfstraße 26 Tel.: 03302 20 10 15 E-Mail: <a href="mailto:plum.b@donner-partner.de">plum.b@donner-partner.de</a>
<b>Hoyerswerda</b>	Thomas-Müntzer-Str. 25 Tel.: 03571 60 74 24 1 E-Mail: <a href="mailto:gs.hy@donner-partner.de">gs.hy@donner-partner.de</a>
<b>Kamenz</b>	Zum Tower 4 Tel.: 03578 30 90 21 7 E-Mail: <a href="mailto:info.bz@donner-partner.de">info.bz@donner-partner.de</a>
<b>Pirna</b>	Longuyoner Straße 34 Tel.: 03501 50 08 26 8 E-Mail: <a href="mailto:gs.pir@donner-partner.de">gs.pir@donner-partner.de</a>
<b>Radeberg</b>	Straße des Friedens 1 Tel.: 03528 22 68 90 5 E-Mail: <a href="mailto:gs.rdg@donner-partner.de">gs.rdg@donner-partner.de</a>
<b>Weißwasser</b>	Braunsteichweg 33 Tel.: 03576 29 89 68 0 E-Mail: <a href="mailto:gs.wsw@donner-partner.de">gs.wsw@donner-partner.de</a>
<b>Zittau</b>	Bahnhofstr. 25 Tel.: 03583 77 78 50 E-Mail: <a href="mailto:info.bz@donner-partner.de">info.bz@donner-partner.de</a>

Donner + Partner GmbH Sachsen  
Wallstraße 12, 02625 Bautzen  
Landesgeschäftsstellenleiterin: Frau Christina Das Gupta  
[info.bz@donner-partner.de](mailto:info.bz@donner-partner.de)  
03591 46 48 56 3



Donner + Partner

## Chancen coaching für Frauen

