



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Yoga auf dem Stuhl

Gemeinsam mit anderen beim Yoga sanfte Übungen
und Entspannungstechniken kennenlernen!
Kommen Sie in bequemer Alltagskleidung.

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Eine Anmeldung ist nicht notwendig!

Wann?

05.02. | 12.02. | 19.02. | 26.02.2024

Uhrzeit

12.00 – 13.00 Uhr

Wo?

Donner + Partner GmbH
Bildungszentren
Konrad-Adenauer-Straße 30
55218 Ingelheim

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne hier vor Ort bei Frau Lager.

Weitere Angebote finden Sie unter:

<https://www.agfrlp.de/mainz-bingen>



Foto: © Joke_Phatrapong / shutterstock



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

